

健康づくり推進事業所宣言書

全国健康保険協会茨城支部長 様

当社は、社員が心身とも元気に働ける会社を目指し、下記の項目について取り組んでいくことを宣言します。

【共通項目】



社員の健診を 100 %実施することを目指します

※これまでの事業所の受診率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。

例：健診は全職員に受けさせるのだから、目標数値は毎年100%実施する

昨年度の健診は70%しか受診していなかったから、今年度は80%を目指す



特定保健指導の実施率を 100 %以上にすることを目指します

※これまでの事業所の実施率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。

また、現在該当者がいない場合は、該当者が出た時を想定して設定してください。

例：該当者はいないが、特定保健指導も大事だから、健診同様100%実施を目指す

30%しか実施できていないので、まずは倍の60%実施することを目指す



健康づくりに関する情報を発信します

例：協会けんぽのメールマガジンを登録し、社内で回覧する

協会けんぽ発行の広報誌を掲示板に掲載する

社内掲示板・社内イントラ上に
協会けんぽ発行の情報を掲載します。

【選択項目】

“我が社の健康づくり”を実施します(複数選択可)

※1つ以上チェックを入れてください



メンタルヘルス 例：相談窓口の設置



生活習慣改善(運動・食事) 例：毎朝全員でラジオ体操実施、ヘルシーメニュー弁当導入



適正な働き方 例：ノー残業デー導入



禁煙・分煙対策 例：就業時間中禁煙



オリジナルの取り組み(エコドライブ・ストレスフリーへ)

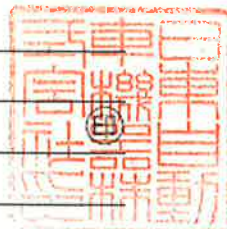
令和 6 年 1 月 3 | 日

事業所住所 茨城県東茨城郡茨城町長岡3268番地

事業所名 日東自動車機器株式会社

事業主氏名 代表取締役社長 阿部 太洋

電話番号 029-292-1221



※健康づくり推進事業所として宣言し、認定されたことについて協会けんぽ茨城支部のホームページに公表することに

☒ 同意します

☐ 同意しません

協会けんぽ茨城支部との窓口になっていただける方(事業主様または労務管理ご担当者さま)をご登録願います

下記の者は協会けんぽ茨城支部との窓口(健康保険委員)として登録し、協会けんぽ茨城支部からの情報を受け取り、他の社員に情報提供いたします。

ご担当者さま	保険証の記号・番号 (保険証のお名前の上)	記号 16040005	番号 2929
	所属・役職名	管理部 総務課	課長
	担当者名(健康保険委員名)	旧役 裕美	
	連絡先(電話番号)	電話 029 - 292 - 1221	(内線)
	メールアドレス ※月1回メールマガジンを 配信します	postmaster	@nittocorp.co.jp

お申込みは郵送または **FAX 029-303-2100** で受付しております。

協会けんぽ健康づくり推進事業所チェックシート

事業所名	日東自動車機器株式会社		
担当者名	旧役 裕美	電話番号	029-292-1221

I 経営理念・組織体制・評価改善		チェック欄
1	経営者（事業主）が、組織として従業員の健康管理に取り組むことを明文化（健康宣言書の策定等）し、その文書等を従業員その他の関係者に対し表示（発信）するなど、経営者自らが積極的に健康づくりに取り組んでいますか？	☒ 取り組んでいる ☐ 今後取り組む ☐ 取り組んでいない
2	経営者（事業主）ご自身は過去1年以内に定期健診を受診していますか？ （「経営者（事業主）」は工場長、支店長等も含まれます）	☒ 受診している ☐ 毎年を受診していない ☐ 受診していない、予定なし
3	健康づくりを推進する担当者（健康保険委員）を定めていますか？（複数の事業場がある場合は事業場ごとに担当者を定めていること）	☒ 既に定めている ☐ 今後定める予定 ☐ 定めていない
4	従業員の受動喫煙防止に向け、敷地内禁煙、屋内完全禁煙等の対策をとっていますか？	☐ 敷地内禁煙をしている ☒ 屋内完全禁煙をしている ☐ 屋内で分煙をしている ☐ 受動喫煙防止措置をとっていない
5	保険者に対し、従業員の40歳以上の健康診断データを提供していますか？ （協会けんぽ加入事業所で生活習慣病予防健診を利用している事業所は「データ提供している」にチェック可）	☒ データ提供している ☐ 今後データ提供する ☐ データ提供していない

II 健康課題の把握・対策の検討		チェック欄
6	貴社の従業員の健康診断（労働安全衛生法に基づく定期健康診断）の受診状況は？（協会けんぽ加入事業所で「生活習慣病予防健診」を利用している事業所は労働安全衛生法に基づく定期健康診断を受診していることになります）	☒ 100%～95%受診 ☐ 94%～70%受診 ☐ 70%未満
7	健康診断の結果を把握し、再検査や精密検査が必要とされた従業員に対して受診を促すなど受診勧奨をしていますか？	☒ 全員に対して受診勧奨している ☐ なるべく勧奨するよう努めている ☐ 受診勧奨はしていない
8	従業員に対しストレスチェックを実施するなどメンタルヘルス対策を実施していますか？（労働安全衛生法に定められたストレスチェック制度に準じて実施していること）	☐ 実施している ☒ 今後、実施を検討している ☐ 実施していない
9	従業員に対し、がん検診を受診させていますか？ ※検診への補助、受診時に休暇や時間給を付与するなど含む （協会けんぽ加入事業所で生活習慣病予防健診を利用している事業所は「がん検診を受診させている」にチェック可）	☐ がん検診を受診させている ☐ なるべく受診するよう努めている ☒ がん検診は受診させていない
10	従業員の健康課題を踏まえ、従業員の健康増進、過重労働防止に関する計画を策定し、具体的な数値目標や計画、実施主体（担当）及び期限を設定していますか？	☐ 目標・責任主体・期限を設定している ☒ 今後設定を検討している ☐ 設定していない

Ⅲ 健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント		チェック欄
11	従業員へ健康づくりの大切さなど健康情報を月1回以上定期的に発信していますか？（協会けんぽメールマガジン、ホームページやパンフレットの活用など）	☐ 月1回以上定期的に発信している ☒ 時々発信している ☐ 発信していない
12	生活習慣病の予防、禁煙教室、栄養指導など、健康に関する社内研修（または周知・指導など）を実施していますか？	☐ 実施している ☒ 今後実施を検討する ☐ 実施していない
13	従業員が自らの健康管理をしやすい職場環境を整備していますか？（組織として時間外勤務の縮減や有給休暇取得の促進など仕事と家庭生活の両立に向けた環境作りのための取組を継続的にやっていること）	☒ 行っている ☐ 対策を検討している ☐ 行っていない
14	従業員同士のコミュニケーション向上に寄与するイベント等の取り組み又は外部機関主催のイベント等へ組織として参加するなど、組織内のコミュニケーションを促進する取組を行っていますか？	☐ 行っている ☒ 取組を検討している ☐ 行っていない
15	従業員の病気の治療と仕事の両立支援に向けて、組織としての取り組みを行っていますか？（治療を要する従業員の相談窓口を明確にし、その周知を図っていること、対象者の支援体制の整備等の対策を定めていること等）	☐ 行っている ☒ 対策を検討している ☐ 行っていない

Ⅳ 従業員の心と身体健康づくりに向けた具体的対策		チェック欄
16	健診の結果、特定保健指導の対象者には特定保健指導の機会を提供していますか？ ※保健指導対象者がいない場合「提供している」にチェック可	☒ 提供している ☐ 今後提供する ☐ 提供していない
17	従業員の健康課題に基づき、従業員の食生活の改善に向けた普及啓発等の取り組みを継続的にを行っていますか？	☐ 実施している ☒ 前向きに取組を検討している ☐ 実施していない
18	従業員の健康課題に基づき、運動機会の増進に向けた取り組みを継続的に行っていますか？（ヘルスロードウォーキング、ストレッチ、ラジオ体操等）	☒ 実施している ☐ 前向きに取組を検討している ☐ 実施していない
19	婦人科健診・検診を受けやすい環境を整備するなど女性特有の健康課題に対応する環境整備や、従業員が女性特有の健康課題に関する知識を得るための取り組みを行っていますか？	☐ 実施している ☒ 前向きに取組を検討している ☐ 実施していない
20	従業員の感染症予防に向けて予防接種の費用補助や感染者の出勤停止等、感染症予防や感染症対策に関する環境を整え、欠勤・病休等を予防するための取り組みを行っていますか？	☐ 実施している ☒ 前向きに取組を検討している ☐ 実施していない
21	残業が80時間を超える従業員の対策等、過重労働防止に向けた具体的対応策を事前に定めるなど長時間労働の対策を行っていますか？（長時間労働がほとんどない場合は実施しているにチェック）	☒ 行っている ☐ 対策を検討している ☐ 行っていない
22	経営者及び担当者は、従業員のメンタルヘルス不調予備群に対する相談窓口を設置し、その周知を図っている、又は不調者が出た場合の支援体制の整備等の対策を行っていますか？	☒ 行っている ☐ 対策を検討している ☐ 行っていない
23	茨城県のヘルスケアポイントアプリ「元気アッパ！リいばらき」を活用して従業員の健康づくりの取り組みを支援していますか？（「活用している」場合は団体IDを記入）	☒ 活用している ☐ 今後活用する ☐ 活用していない

「健康づくり推進事業所認定制度」を知ったきっかけをお聞かせください。

（すでにグループ会社「日東電業」で宣言済み）